

¿Cómo el COVID-19 afecta la salud reproductiva?



LO ESENCIAL SOBRE EL COVID PERSISTENTE:
Una serie por [The Sick Times](#) y [Long COVID Justice](#)

El COVID-19 puede causar problemas de salud reproductiva para muchas personas. Esto puede pasar aún a personas que no tenían ningún problema de salud antes de una infección por COVID-19. El COVID-19 puede afectar los sistemas reproductivos de personas de todos los géneros, y puede tener un impacto serio en la vida de las personas.

* Síntomas

Para personas que nacieron con **útero y ovarios**, las complicaciones posibles incluyen:

- Complicaciones con el funcionamiento de los tejidos ováricos
- Complicaciones con mantener un embarazo, como aborto espontáneo o muerte al nacer
- Complicaciones durante el embarazo, como cambios en patrones respiratorios o en la circulación de sangre
- Complicaciones después del parto, como fatiga y rigidez en las articulaciones
- Complicaciones con los ciclos menstruales y patrones de sangrado
- Complicaciones con la memoria, fatiga, y síntomas perimenopáusicos

Para personas que nacieron con **pene y testículos**, las complicaciones posibles incluyen:

- Complicaciones en mantener una erección
- Complicaciones con la calidad de los espermatozoides
- Cambios en los niveles de testosterona

Estos problemas pueden afectar la salud sexual, la salud reproductiva, la capacidad para participar y disfrutar de la actividad sexual, la fertilidad, y el estado de salud general.



Aunque todavía no entendemos cómo o por qué el COVID-19 afecta los sistemas reproductivos, los científicos tienen estas teorías:

- La autoinmunidad durante el embarazo podría desencadenar respuestas autoinmunes a las infecciones por COVID-19.
- Las infecciones por COVID-19 podrían causar problemas endocrinos y de los vasos sanguíneos.
- Reactivación viral – a veces un virus puede provocar la reactivación de otro virus latente en el cuerpo.

Hace falta más investigación para entender mejor cómo el COVID-19 impacta la salud reproductiva. Cada caso de COVID-19 y COVID Persistente es diferente, y los científicos todavía están aprendiendo sobre posibles síntomas y complicaciones.

* Manejo de síntomas

Algunos consejos y pautas:

- Dé seguimiento a su problema de salud con una app, un diario, o un cuaderno
- Haga una cita con su médico de familia, obstetra, ginecóloga, uróloga, o endocrinóloga
- Pida que su proveedor de salud haga cualquier análisis o revisión médica posible para evaluar su estado de referencia de salud, como un panel completo metabólico (CMP por sus siglas en inglés), niveles de vitaminas D y B12, un panel de la tiroide, o un cuadro hemático completo (CBC por sus siglas en inglés)

Hablar sobre problemas de la salud reproductiva puede ser bastante difícil, y a veces hasta traumatizante. Aunque estos temas pueden ser asustantes, es importante ser honesto con su proveedor de salud sobre sus preocupaciones para que le pueda brindar el mejor cuidado posible. Si usted siente que su proveedor de salud no está tomando sus preocupaciones en serio, es importante buscar otro proveedor que le crea. Otros recursos de esta serie cubren cómo encontrar médicos y navegar el cuidado de salud.



* Recursos

Existen [muchos grupos de apoyo y abogacía de COVID-19 y COVID Persistente](#) con los cuales usted puede conectarse por internet. Puede ser difícil encontrar grupos de apoyo para problemas de salud reproductiva asociados con COVID o COVID Persistente. Buscando en los medios sociales o sitios de web conscientes de COVID podría ser una ayuda.

* Otros recursos incluyen:

- [Una revisión literaria](#): discusión detallada sobre los impactos del COVID Persistente para las personas con útero y ovarios
- [Un artículo periodístico](#) sobre la disfunción eréctil como secuela del COVID-19
- [Realidades de la salud posparto](#): cómo las infecciones por COVID-19 pueden afectar al embarazo y la salud posparto

SERIE ENTERA DE GUÍAS CON ENLACES DE RECURSOS + MÁS:

tiny.cc/e-c-p o escanee el código QR con la cámara de su teléfono.



¿PREGUNTAS? connect@s4hi.org

Esta serie fue diseñada por personas viviendo con COVID Persistente y enfermedades asociadas. Cada guía ha sido revisada por pacientes expertes y médicas. Este es un recurso informativo, no consejos médicos. Fecha de publicación: 13/12/2024.