

¿Corazón acelerado o dolor del pecho? Problemas cardíacos después del COVID-19



LO ESENCIAL SOBRE EL COVID PERSISTENTE:
Una serie por [The Sick Times](#) y [Long COVID Justice](#)

El COVID-19 puede desencadenar múltiples problemas que afectan al corazón. También incrementa su riesgo de problemas cardíacos en el futuro. Una [investigación importante](#) encontró que, aún más de un año después de una infección por COVID-19, las personas infectadas eran más propensas a padecer de ataque al corazón, enfermedad cardíaca, y ritmos cardíacos anormales – problemas que pueden ser mortales.

Si usted tiene síntomas de un [ataque cardíaco](#), los cuales incluyen dolor de pecho y presión que expande a los brazos, la espalda, el cuello, o la mandíbula, vaya a la sala de emergencia inmediatamente.

Algunas condiciones asociadas con el COVID-19 incluyen:

- **Miocarditis y pericarditis:** La miocarditis es inflamación del músculo del corazón. La pericarditis es inflamación del tejido que rodea el corazón. Las dos pueden ocurrir cuando el sistema inmunológico desencadena inflamación en respuesta a una infección. Los síntomas pueden incluir dolor de pecho y falta de aliento.
- **Enfermedad de las arterias coronarias:** El COVID-19 puede infectar a las [arterias del corazón](#) y causar que la placa dentro de las arterias se inflame. Esta enfermedad puede ocurrir sin síntomas, pero a veces causa dolor de pecho y falta de aliento.
- **Arritmias:** La inflamación puede provocar un ritmo cardíaco irregular. La fibrilación auricular es un tipo de [ritmo cardíaco anormal](#). Se puede manifestar como palpitaciones, latidos muy fuertes, o un ritmo de corazón acelerado.
- **Ataques cardíacos:** Las muertes por infartos han [aumentado bruscamente durante](#) la pandemia – sobre todo en personas jóvenes – y han coincidido con olas de casos de COVID-19.



* Buscando ayuda:

Un cardiólogo puede diagnosticar y tratar los problemas del corazón. Puede que le mande a hacer exámenes como un [electrocardiograma](#), un [ecocardiograma](#), o una [resonancia magnética \(MRI por sus siglas en inglés\) del corazón](#). En dependencia de su diagnóstico, es posible que hayan algunos tratamientos disponibles.

Si no puede consultar con un médico enseguida, usted puede monitorear su ritmo cardíaco con un [oxímetro de pulso](#). Si está experimentando síntomas cardíacos, trate de descansar y evitar ejercicio vigoroso hasta que un médico lo haya aprobado. **Nota importante: A veces, los oxímetros de pulso dan resultados incorrectos en personas de piel oscura. Hable con su proveedor médico si tiene preguntas o inquietudes sobre sus resultados de oxímetro.**

* Disautonomía

Un ritmo cardíaco rápido, mareos, y/o sintiéndose que se va a desmayar son síntomas comunes de COVID Persistente. Esto podría indicar problemas con el sistema nervioso que afecta a su corazón, llamado disautonomía.

Una forma muy común de disautonomía en personas con COVID Persistente se llama el síndrome de taquicardia postural ortostática, o STPO (o POTS por sus siglas en inglés). Lea más sobre STPO en nuestro [recurso de disautonomía y STPO](#).

* Recursos

- [Más allá de la respiración: cómo el COVID-19 afecta al corazón, al cerebro y otros órganos](#) – American Heart Association
- [Síndrome de fatiga crónica y enfermedad cardiovascular](#) – Journal of the American College of Cardiology
- [Cómo obtener una lectura precisa con oxímetros de pulso](#) – Revista NIH MedlinePlus
- [El riesgo de ataque cardíaco aumenta 63% tras haber tenido COVID](#) – Infobae



SERIE ENTERA DE GUÍAS CON ENLACES DE RECURSOS + MÁS:
tiny.cc/e-c-p o escanee el código QR con la cámara de su teléfono.



¿PREGUNTAS? connect@s4hi.org

Esta serie fue diseñada por personas viviendo con COVID Persistente y enfermedades asociadas. Cada guía ha sido revisada por pacientes expertes y médicas. Este es un recurso informativo, no consejos médicos. Fecha de publicación: 13/12/2024.